

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ  
СТӘРЛҖТАМАК КАЛАҢЫ  
КАЛА ОКРУГЫ  
ХАКИМНӘТЕ

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ  
СТӘРЛҖТАМАК КАЛАҢЫ  
КАЛА ОКРУГЫНЫҢ  
МУНИЦИПАЛЬ  
АВТОНОМИЯЛЫ ДӨЙӨМ БЕЛЕМ БИРЕУ  
УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ  
**«2-СЕ ГИМНАЗИЯ»**



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«ГИМНАЗИЯ №2»**  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

**СОГЛАСОВАН**

**УТВЕРЖДЕН**

Педагогическим советом МАОУ  
«Гимназия №2» г. Стерлитамак РБ  
(протокол от 29.08.2019г. №12)

приказом директора МАОУ  
«Гимназия №2» г. Стерлитамак РБ  
от 29.08.2019г. №271

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия №2» г.Стерлитамак РБ (далее - гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков 8.00 часов, во вторую смену – 14.00 часов.

3.4. После первого, пятого и шестого урока 1 смены обучающимся предоставляется перерыв 5 минут, после второго, третьего и четвертого урока 1 смены – 15 минут; после первого и второго урока 2 смены обучающимся предоставляется перерыв 15 минут, после третьего урока 2 смены – 10 минут, после четвертого, пятого и шестого урока 2 смены – 5 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

#### Сентябрь-октябрь

1 урок 08.00 – 08.35

перемена 10 минут

2 урок 08.45 – 09.20

динамическая пауза 45 минут

3 урок 10.05 – 10.40

перемена 10 минут

#### Ноябрь-декабрь

1 урок 08.00 – 08.35

перемена 10 минут

2 урок 08.45 – 09.20

динамическая пауза 45 минут

3 урок 10.05 – 10.40

перемена 10 минут

4 урок 10.50 - 11.25

перемена 20 минут

#### Январь- май

1 урок 08.00 – 08.45

перемена 10 минут

2 урок 08.55 – 09.40

перемена 20 минут

3 урок 10.00 – 10.45

динамическая пауза 45 минут

4 урок 11.30 – 12.15

перемена 20 минут

Расписание звонков для 2-11 классов:

1. Начало учебных занятий в 1 смене – 8.00

1 урок 08.00 – 08.40

перемена 10 минут

2 урок 08.50 – 09.30

перемена 20 минут

3 урок 09.50 – 10.30

перемена 20 минут

4 урок 10.50 – 11.30

перемена 10 минут

5 урок 11.40 – 12.20

перемена 10 минут

6 урок 12.30 – 13.10

перемена 10 минут

7 урок 13.20 - 14.00

2. Начало учебных занятий во 2 смене – 14.40

1 урок 14.40 – 15.20	перемена 20 минут
2 урок 15.40 – 16.20	перемена 20 минут
3 урок 16.40 – 17.20	перемена 10 минут
4 урок 17.30 – 18.10	перемена 10 минут
5 урок 18.20 – 19.00	перемена 10 минут
6 урок 19.10 – 19.50	перемена 10 минут
7 урок 20.00 – 20.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств тарификационная комиссия принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5ч., в 4-5 классах – 2ч., в 6-8 классах – 2,5ч., в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.